

Haiglakoti

NIMEKIRI

EMALE

ID-kaart või pass	☐
Rasedakaart (+ kõik rasedusaegse jälgimise ja uuringutega seotud dokumendid, sünnitusplaan)	☐
Mugavad riided haiglasse	☐
Sussid või plätud	☐
Imetamisrinnahoidja	☐
Hambahari ja hambapasta	☐
Pesuvahendid, (kuiv)šampoon	☐
Deodorant	☐
Näo, käte-, ja/või kehakreem ja huulepalsam	☐
Juuksehari/kamm ja juuksekuum	☐
Hügieenisidemed	☐
Aluspüksid / ühekordsed (võrk)püksid	☐
(Kõrre või spordikorgiga) joogipudel	☐
Riided kojuminekuks	☐
Telefon ja laadija	☐

PARTNERILE

Mugavad riided	☐
Vahetusjalanõud/sussid	☐
Hügieenitarbed	☐
Jook ja söök	☐
Telefon ja laadija	☐

SOOVI KORRAL EMALE

Snäkid	☐
Meigitarbed	☐
Nibukreem	☐
Rinnapadjad	☐
Rinnapump	☐
Sünnitusjärgne spreid	☐

BEEBILE

Kojutoomise komplekt	☐
Turvahäll	☐
Beebitekk või soojakott turvahälli	☐

SOOVI KORRAL BEEBILE

Fotokaardid	☐
Lutid	☐
Riided haiglasse	☐
Küünekäärid	☐
Mähkmed	☐
Niisked salvrätikud	☐
Pepukreem	☐
Kehakreem/õli	☐